



Musclons les neurones  
Jouer avec sa mémoire  
Cela va te changer la vie

## **GYM CEREBRALE 1 et 2** **par Martine et Pierre PARA**

Type d'activité	Gym cérébrale : 2 ateliers
LIEU JOUR / HORAIRE Fréquence	<b>VASARELY Salle Indigo</b> <b>Mercredi - Hebdomadaire Hors Vacances scolaires</b>  <b>Atelier 1 : de 9h00 à 10h30</b> <b>Atelier 2 : de 10h30 à 12h00</b>
Descriptif	Des exercices ludiques viseront à stimuler les différentes formes de mémoire : sémantique, à court terme, visuelle et auditive sollicitant l'ensemble des fonctions du cerveau, mobilisant l'attention, l'observation et la concentration. A la fin de chaque exercice les réponses sont données afin que chaque participant puisse les comparer avec les siennes. De plus un «devoir» est proposé chaque semaine.
Nombre de participants	19 + Martine et Pierre

